Speisenplan
Grümel-Großküche

Speiseplan vom 09.11.2026 bis 13.11.2026 KW46

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Menü 1	Gemüseeintopf (Karotte,Sellerie,Lauch) [SL, SL] Grießklößchen (Ei,Milch) [WZ, EI, ML, WZ, EI, ML] Brötchen toskanisch [GG, GG] Frischobst	Curryhähnchen Bombay (Kokosmilch,Birne,Sahne) [ML, GG, GG, ML] Vollkornreis Salatmix (Endivien,Weißkohl,Karotte) American Dressing (Mayo,Joghurt) [SU, EI, ML, SU, EI, ML / 2] Erdbeerquark [ML, ML]	Tortelloni vegetarisch mit Erbsen [EI, ML, WZ, EI, ML, WZ] Spinatsahnesoße [GG, ML, GG, ML] Eisbergsalat Sauerrahm Dressing [ML, ML] Joghurt- Apfel- Muffin [GG, EI, ML, GG, EI, ML]	Gemüse-Sojabällchen [GG, SL, SO, WZ, GG, SO, SL, WZ] Kräutersoße glutenfrei [ML, EI, ML, EI] Möhrengemüse [GG, GG] Dampfkartoffeln Frischobst	Seelachsfilet paniert [FI, GG, ML, SE, WZ, GG, SE, WZ, FI, ML] Ketchup dazu Nudelsalat mit Erbsen(Ei) [ML, EI, GG, ML, EI, GG] Gurkenstück Milchreis [ML, ML]
Menü 2	Hähnchenoberkeule gebraten und Schwarzwurzelrahmgemüse [GG, ML, GG, ML] Dampfkartoffeln Frischobst	Semmelknödel [GG, EI, ML, GG, EI, ML] Rahmsoße mit Gemüsestreifen (Lauch,Karotte,Champign [ML, GG, ML, GG] Salatmix (Endivien,Weißkohl,Karotte) American Dressing (Mayo,Joghurt) [SU, EI, ML, SU, EI, ML / 2] Erdbeerquark [ML, ML]	Geschnetzelte Putenbrust(Champignons) [ML, ML] mit Spätzle [EI, WZ, EI, WZ] Eisbergsalat Sauerrahm Dressing [ML, ML] Joghurt- Apfel- Muffin [GG, EI, ML, GG, EI, ML]	Geflügelhacksteak Möhrengemüse [GG, GG] Kartoffelbrei [ML, ML] Frischobst	Tomatencremesuppe Süße Klöße [GG, SU, WZ, SU, GG, WZ] Zwetschgenröster
Menü 3					

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas`` sowie dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen`` und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche